

**ПРИНЯТО:**

На заседании педагогического совета  
Сынтульского детского сада  
Протокол № 1 от 02.09.2024 г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий Сынтульским детским садом  
Е.Н.Федулаева  
Приказ № 65 - ОД от 02.09.2024 г.



**Режим дня воспитанников  
Сынтульского детского сада  
на 2024-2025 учебный год**

## Режим дня

Непременным условием здорового образа жизни и успешного развития детей является правильный режим. Правильный режим дня — это рациональная продолжительность и разумное чередование различных видов деятельности и отдыха детей в течение суток. Основным принципом правильного построения режима является его соответствие возрастным психофизиологическим особенностям детей.

В ДОУ используется гибкий режим дня, в него могут вноситься изменения исходя из особенностей сезона, индивидуальных особенностей детей, состояния здоровья. На гибкость режима влияет и окружающий социум.

### Режим дня группы раннего возраста (теплый период):

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА (1) (С 1,6 – 3 ЛЕТ)
Приём, осмотр детей, индивидуальная работа	6.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Утренний круг	8.00 – 8.10
Занятия ( образовательная/ игровая деятельность (по подгруппам)	9.00 – 9.30
Самостоятельная/игровая деятельность	9.30 -10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.20
Дневной сон	12.30 – 15.00
Подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.10 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.30
Самостоятельная/игровая деятельность	15.30 – 16.30
Вечерний круг	16.30-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	17.20 – 18.30

**Режим дня группы раннего возраста (холодный период):**

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА (1) (С 1,6 – 3 ЛЕТ)
Приём, осмотр детей, индивидуальная работа	6.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Утренний круг	8.00 – 8.10
Занятия ( образовательная/ игровая деятельность (по подгруппам)	9.00 – 9.30
Самостоятельная/игровая деятельность	9.30 -10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.20
Дневной сон	12.20 – 15.00
Подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.10 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.30
Самостоятельная/игровая деятельность	15.30 – 16.30
Вечерний круг	16.30-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная/игровая деятельность, уход детей домой.	18.00 – 18.30

### Режим дня дошкольных групп (теплый период)

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	РАЗНОВОЗРАСТНАЯ МЛАДШАЯ		РАЗНОВОЗРАСТНАЯ СТАРШАЯ	
	МЛАДШАЯ ПОДГРУППА ( 3-4 Л.)	СРЕДНЯЯ ПОДГРУППА (4-5 Л.)	СТАРШАЯ ПОДГРУППА ( 5-6 Л.)	ПОДГОТОВИ ТЕЛЬНАЯ ПОДГРУППА (6-7Л)
Приём, осмотр детей, индивидуальная работа	6.30 – 8.00	6.30 – 8.00	6.30 – 8.00	8.10 – 8.00
утренняя разминка	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
самостоятельная /игровая деятельность	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.30 – 8.55	8.30 – 8.55
подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.40 – 8.55	8.40 – 8.55
Утренний круг	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Занятия образовательная деятельность 1 перерыв образовательная деятельность 2 перерыв образовательная деятельность 3	9.00 – 9.15 9.30 – 9.45	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	9.00 – 9.25 9.40 – 9.50 3 занятие в вечернее время 15.20-15.40	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 – 12.30	10.20 – 12.30	10.35 – 12.50	10.35 – 12.50
обед	12.30 – 12.50	12.30 – 13.00	12.50 – 13.10	12.50 – 13.10
подготовка ко сну	12.50 – 13.00	12.50 – 13.00	13.10-13.20	13.10-13.20
дневной сон	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.20 – 15.00	13.20 – 15.00
подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
полдник	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20
самостоятельная/ игровая деятельность	15.30 – 16.40	15.30 – 16.40		
игры, труд, чтение, кружки, свободное время			15.20 – 16.40	15.20 – 16.40
подготовка к ужину, ужин	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00
Вечерний круг	17.00 -17.10	17.00 -17.10	17.00 -17.10	17.00 -17.10
прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	17.10-18.30	17.10 – 18.30	17.10 – 18.30	17.10 – 18.30

### Режим дня дошкольных групп (холодный период)

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	РАЗНОВОЗРАСТНАЯ МЛАДШАЯ		РАЗНОВОЗРАСТНАЯ СТАРШАЯ	
	МЛАДШАЯ ПОДГРУППА ( 3-4 Л.)	СРЕДНЯЯ ПОДГРУППА (4-5 Л.)	СТАРШАЯ ПОДГРУППА ( 5-6 Л.)	ПОДГОТОВИ ТЕЛЬНАЯ ПОДГРУППА (6-7Л)
Приём, осмотр детей, индивидуальная работа	6.30 – 8.00	6.30 – 8.00	6.30 – 8.00	8.10 – 8.00
утренняя разминка	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
самостоятельная /игровая деятельность	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.30 – 8.55	8.30 – 8.55
подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.40 – 8.55	8.40 – 8.55
Утренний круг	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Занятия образовательная деятельность 1 перерыв образовательная деятельность 2 перерыв образовательная деятельность 3	9.00 – 9.15  9.30 – 9.45	9.00 – 9.20  9.30 – 9.50	9.00 – 9.25  9.40 – 9.50  3 занятие в вечернее время  15.20-15.40	9.00-9.30  9.40-10.10  10.20-10.50
подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 – 12.00	10.10 – 12.00	10.35 – 12.30	10.35 – 12.30
обед	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00
подготовка ко сну	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00	13.00-13.20	13.00-13.20
дневной сон	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.20 – 15.00	13.20 – 15.00
подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
полдник	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20
самостоятельная/ игровая деятельность	15.30 – 16.40	15.30 – 16.40		
игры, труд, чтение, кружки, свободное время			15.20 – 16.40	15.20 – 16.40
подготовка к ужину, ужин	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00
Вечерний круг	17.00 -17.10	17.00 -17.10	17.00 -17.10	17.00 -17.10
прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	17.10-18.30	17.10 – 18.30	17.10 – 18.30	17.10 – 18.30

**Режим дня**  
**разновозрастной группе**  
**Алешинского детского сада**  
**филиал Сынтульского детского сада**

<b>РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ</b>	<b>РАЗНОВОЗРАСТНАЯ</b>	
	<b>МЛАДШАЯ ГРУППА (С 2 – 4 ГОДА)</b>	<b>ПОДГОТОВИТЕЛ ЬНАЯ ГРУППА (С 5-7 ЛЕТ)</b>
Приём, осмотр детей, утренняя разминка, дежурство	7:00 – 8:30	7:00 – 8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50
Игры, самостоятельная деятельность	8:50 – 9:20	8:50 – 9:00
Занятия (образовательная/ игровая деятельность (по подгруппам))	9:20 – 9:35	9:00 – 9:30
	9:45 – 10:00	9:40 – 10:10
		10:20 – 10:50
Подготовка к прогулке, прогулка,	10:05 – 12:00	10:55 – 12:30
Возвращение с прогулки, игры	12:00 – 12:20	12:30 – 12:50
Подготовка к обеду, обед	12:20 – 12:45	12:50 – 12:55
Подготовка ко сну, дневной сон	12:45 – 15:00	12:55 – 15:00
Подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15:00 – 15:30	15:00 – 15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30 – 15:50	15:30 – 15:50
Игры, самостоятельная/игровая деятельность	15:50 – 16:15	15:50 – 16:15
Чтение художественной литературы	16:15 – 16:30	16:15 – 16:30
Подготовка к прогулке, прогулка	16:30 – 17:20	16:30 – 17:20
Возвращение с прогулки	17:20 – 17:30	17:20 – 17:30
Подготовка к ужину, ужин	17:30 – 18:00	17:30 – 18:00
Игры, уход детей домой	18:00 – 19:00	18:00 – 19:00